

# NUTRIATHLETIC®



## Cos'è

Polvere di proteine del siero di latte (whey) arricchite da aminoacidi essenziali e da una matrice di carboidrati.

Privo di glutine, conservanti, coloranti e aspartame.

Grazie all'alta qualità del contenuto le porzioni giornaliere possono essere dimezzate (se confrontate a qualsiasi altro prodotto analogo).

## Per chi

Nutriathletic Muscle Growth Formula è un complemento alimentare ottimale per sportivi ambiziosi che desiderano aumentare la forza muscolare o potenziare l'effetto dell'allenamento di forza.

## Come

2 volte al giorno 2 misurini (1 porzione) sciolta in 100-300 ml d'acqua. Una porzione copre ca. 385 kJ (92 kcal).

Utilizzo consigliato:

prima porzione immediatamente dopo l'attività fisica; seconda porzione 1 ora dopo.

## MUSCLE GROWTH FORMULA

Potenziamento muscolare massimale sviluppato scientificamente

### Facts

#### Prodotto svizzero sviluppato su base scientifica

Sviluppato e prodotto dalla ditta exersciences - spin-off del Politecnico federale di Zurigo (ETH).

#### Ottima solubilità in acqua

La polvere si scioglie in acqua in pochi istanti e senza lasciare grumi.

#### Economico - fabbisogno giornaliero dimezzato!

Costo per ogni porzione: 2,24 chf

#### Naturale, ottima tollerabilità e rapido assorbimento

Privo di conservanti, coloranti, lattosio, glutine e aspartame.

Solubile in 1 dl d'acqua!

#### Ottenibile al gusto di vaniglia e cioccolato

Nutriathletic è un marchio registrato della ditta exersciences sagl, spin-off del Politecnico federale di Zurigo (ETH)

Distribuzione unico per il Ticino e Italia: Performlab, via Morosini 7, 6943 Vezia  
www.performlab.ch - info@performlab.ch



## Perchè

Un aumento della massa muscolare avviene unicamente quando il bilancio proteico netto (sintesi proteica-consumo proteico) è positivo. L'allenamento muscolare aumenta la sintesi (produzione) proteica ma al contempo ne aumenta l'ossidazione (consumo). Assumendo in modo mirato Nutriathletic la sintesi proteica viene aumentata e l'ossidazione diminuita grazie alla produzione di ormoni peptidici (stimolazione naturale data dalla innovativa Muscle Growth Formula). IMPORTANTE: l'effetto dell'assunzione di aminoacidi essenziali sulla sintesi proteica è proporzionale alla quantità assunta, ma unicamente fino al raggiungimento di un valore limite. Assumere una dose superiore di proteine non serve a nulla, e può essere controproducente in quanto stimola in modo irreversibile l'ossidazione degli aminoacidi.